

5月のほけんだより

高松市立下笠居小学校

令和6年5月1日

きょう はちじゅうはちや てんき お つ た う じゅんび ちゃつ おこな
今日は八十八夜。天気が落ち着き、田植えの準備や茶摘みなどを行うのにぴったりな時期と言
われています。そのため、昔の人は「夏の準備を始める目安」としていたそうです。

あたた ひ ふ なた たいちようかんり はつき
暖かい日も増えてきました。夏に向けた体調管理をしていきましょう。

「相談力」も大切な「力」です

なや お こ きぶん じぶん かいけつほう
悩みがあったり、落ち込んだり、気分がモヤモヤするとき、どうしていますか？ 自分で解決法を
かんが じぶん ほうほう かいしょう
考えついたり、自分なりの方法でモヤモヤを解消できればOK！ でももし、いつまでもクヨクヨ考
えたり、落ち込みから抜け出せないときは「相談力」を発揮してはどうでしょう？

そうだん
どう相談したらいいか
わからないときは



はな ひと だれ
話しかけやすい人は誰ですか？
しん み き ひと
親身に聞いてくれる人がきつとい
るはず。切り出しにくいときは、
なんでもない話から始めるといい
かもしれません。

これからいろいろな
けいけん つ かさ
経験を積み重ねていく



みなさんには、「相談力」も大切に
そだ ちから ほけんしつ
育ててほしい「力」です。保健室
も「相談力」のお手伝いをします！

健康診断の日程

けん こう しん だん につ てい	かた
がつこの か げつ 5月9日(月)	にようけんささいけんさ 尿検査再検査
がつ にち もく 5月16日(木)	ないかけんしん ねん 内科検診(4・5・6年)
がつ にち もく 5月23日(木)	がんかけんしん ぜんこうせい 眼科検診(全校生)
がつ にち もく 5月30日(木)	しかけんしん ねん 歯科検診(1・2・3年)
がつ みっか げつ 6月3日(月)	しんでんずけんしん ねん 心電図検診(1年)
がつ にち もく 6月13日(木)	ないかけんしん ねん 内科検診(1・2・3年)
がつ にち げつ 6月24日(月)	じびかけんしん ぜんこうせい 耳鼻科検診(全校生)
がつ にち もく 6月27日(木)	しかけんしん ねん 歯科検診(4・5・6年)

おうちの方へ



の用意をお願いします

きおん たか ころ ねっちゅうしょう
そろそろ気温が高くなる頃です。熱中症
よぼう 予防のため、こまめな水分補給を習慣にしま
すいぶんほききゅう しゅうかん
しょう。また、手をふくハンカチとは別に、汗ふき
よう せいけつ あんしん
用の清潔なタオルがあると安心です。

<色覚検査について>

しきかくけんさ きぼうしゃ けんさ おこな
色覚検査は希望者のみの検査を行って
きぼう がっきゅうたんにん
います。希望される方はいつでも学級担任
もう て しきかくけん さもうしこみしよ
にお申し出ください。色覚検査申込書をお
わた
渡しします。

